

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	265	ПЛОВ	244	47,05	27,50	29,20	71,30	659,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	79	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	22,22	6,50	11,30	9,70	167,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	10,36	0,50	0,10	1,00	8,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
Итого				99,33	39,90	41,00	140,80	1 097,00
5-11 классы								
2008	265	ПЛОВ	274	52,95	31,00	32,90	80,20	741,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,81	0,60	0,10	1,40	10,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	79	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	280	29,10	7,50	14,80	11,20	209,00
Итого				115,57	44,50	48,20	151,60	1 223,00
овз 5-11								
2008	79	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	280	29,03	7,50	14,80	11,20	209,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,81	0,60	0,10	1,40	10,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	265	ПЛОВ	274	52,92	31,00	32,80	80,20	740,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	109	27,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				144,82	44,70	48,10	167,70	1 287,00
овз 1-4								
2008	79	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	22,34	6,50	11,50	9,70	169,00
2008	265	ПЛОВ	243	47,13	27,50	29,30	71,30	660,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	10,36	0,50	0,10	1,00	8,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,08	0,20	0,00	16,20	66,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	109	27,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				128,87	40,10	41,30	157,00	1 166,00